

CE CARNET APPARTIENT À

---

IL EST BIEN SÛR  
CONFIDENTIEL

Les "je ne savais pas", et  
autres "je jetais juste un  
coup d'œil" ne te sauveront  
pas devant le grand tribunal  
des données personnelles.  
Referme ce carnet et recule  
lentement... encore un peu...

## Comment choisir un bon mot de passe ?

Un bon mot de passe est long, complexe et unique. Voici quelques conseils :

☒ Utilise au moins 12 caractères


☒ Combine lettres majuscules, minuscules, chiffres et symboles

☒ Évite les mots courants, prénoms, dates de naissance





☒ Crée des phrases faciles à retenir, par exemple :  
J'aimeLeChoco!À16h


☒ Utilise un mot de passe différent pour chaque site





☒ Mets à jour tes mots de passe régulièrement


 Astuce : utilise ce carnet pour noter tes mots de passe de façon sécurisée. Tu peux également noter des indices personnels à la place du mot de passe exact.





A


 SITE WEB : \_\_\_\_\_  
 E-MAIL / IDENTIFIANT : \_\_\_\_\_  
 NOM D'UTILISATEUR : \_\_\_\_\_  
 MOTS DE PASSE (avec dates si changement) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
 NOTES : \_\_\_\_\_

 SITE WEB : \_\_\_\_\_  
 E-MAIL / IDENTIFIANT : \_\_\_\_\_  
 NOM D'UTILISATEUR : \_\_\_\_\_  
 MOTS DE PASSE (avec dates si changement) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
 NOTES : \_\_\_\_\_

 SITE WEB : \_\_\_\_\_  
 E-MAIL / IDENTIFIANT : \_\_\_\_\_  
 NOM D'UTILISATEUR : \_\_\_\_\_  
 MOTS DE PASSE (avec dates si changement) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
 NOTES : \_\_\_\_\_